

FEDERACJA TAŃCA SPORTOWEGO
KURS TRENERA KLASY II W TAŃCU SPORTOWYM
Program '2018

Lp.	Część ogólna	70
1.	Socjologia sportu	3
2.	Psychologia	5
3.	Anatomia	4
4.	Biochemia	4
5.	Fizjologia	8
6.	Biomechanika	4
7.	Medycyna sportu z elementami żywienia	8
8.	Teoria i metodyka sportu	18
9.	Organizacja i zarządzanie	3
10.	Przepisy organizacyjne sportu tanecznego	3
11.	Seminarium dyplomowe	4
12.	Marketing w sporcie tanecznym	3
13.	Pedagogika nauczania	3

Lp.	Część specjalistyczna	100
1.	Rys historyczny tańców towarzyskich	4
2.	Elementy rozgrzewki	4
3.	Stretching	4
4.	Technika wykonania i metodyka nauczania na poziomie figur 10 tańców towarzyskich	40
5.	Zespoły taneczne	4
6.	Zaawansowane choreografie taneczne	40
7.	Taktyka i strategia startu zawodnika	4